

6/15
(月)

21:10-22:30

開講式（顔合わせ） 「行動するためのマインドセット」

講師：柴田幸美【マインド】

- ☑ フリーマガジン『Malia』を作った方法
- ☑ 行動できる人の考え方／自分の思考パターンを知る
- ☑ 他社評価を捨て自分の軸を見つける

6/23
(火)

21:30-22:30

「自分の強みを言語化してビジネスの軸に」

講師：柴田幸美【起業・フリーランス】

- ☑ 「強み」＝「特別な才能」ではない
- ☑ 自分の強みを掘り下げ言語化
- ☑ 強みをビジネスにつなげる

6/25
(木)

21:30-22:30

月イチお茶会

- ☑ 参加自由！1期生同士で交流を深めよう
- ☑ アカデミースタッフが進行するので安心
- ☑ 目標や学びはじめて感じたことをシェア

6/26
(金)

資料講座「マリアスタッフの成功事例①」

- ☑ マリアで実績を積んだママのインタビュー記事を公開
- ☑ デザイナー、ライター、編集者など多様なママたちのキャリアの築き方や働き方を知る
- ☑ ライフスタイル・収入・時間・場所など気になるテーマを質問

6/30
(火)

21:30-22:30

「理想のお客様のニーズが手に取るようにわかる方法」

講師：原麻衣子【起業・フリーランス】

- ☑ 知れば知るほど両想いになれるニーズリサーチとは？
- ☑ ペルソナワーク × AI × SNS を使ったリサーチ方法
- ☑ 本音を話してもらえるヒアリングの極意

7/7
(火)

21:30-22:30

「あなたの価値観 × 好きをこだわり抜く！ 選ばれる商品メニュー作り」

講師：原麻衣子【起業・フリーランス】

- ☒ あなたの想いをこだわり抜く！感情バロメーターチェック
- ☒ オンリーワンの世界観をつくる「大好き！」発掘ワーク
- ☒ 徹底した世界観づくりで出る杭になる覚悟を決める

7/16
(木)

21:30-22:30

「テレワークで自分らしく働く働き方」

講師：丸山恵子【起業・フリーランス】

- ☒ テレワークのできる仕事の種類
- ☒ 受託の仕事のを見つけ方や企業の評価
- ☒ 必要な環境設備やIT サービスについて

7/17
(金)

21:30-22:30

月イチ相談会

- ☒ 受講生同士で相談ごとを持ち寄るオンラインミーティング
- ☒ 仕事、子育て、パートナーシップ、どんなことでも相談 OK！
- ☒ 学びや案件獲得の進捗を共有するとモチベーションアップ

7/21
(火)

資料講座「開業から確定申告まで、 手続き・お金に関する基礎知識」

講師：丸山恵子【起業・フリーランス】

- ☒ 開業届けの出し方、インボイス登録など
- ☒ 経費って何？どこまでが認められる？
- ☒ 確定申告、青色と白色どう違う？

7/23
(木)

月イチお茶会

7/24
(金)

資料講座 「マリアスタッフの 成功事例②」

7/28
(火)

21:30-22:30

「選ばれるアカウントの作り方・プロフィール作成」

講師：みゆ【SNS ブランディング】

- ☒ フォローされるアカウントの特徴
- ☒ 「また見たい」と思わせる設計とは
- ☒ プロフィール改善ワークで魅力的なアカウントに

8 月

8/4
(火)

21:30-22:30

「ノンデザイナーでもできる！
Canva でつくる世界観と伝わるデザインの基本」

講師：まり【デザイン】

- ☑ デザインの基礎から世界観の考え方まで
- ☑ デザインのお悩み別解決方法
- ☑ Canva でムードボードを作ってみよう

8/7
(金)

21:30-22:30

月イチ相談会

8/14
(金)

資料講座
「マリアスタッフの
成功事例③」

8/18
(火)

21:30-22:30

「戦略的 SNS 活用メソッド」

講師：みゆ【SNS ブランディング】

- ☑ “なんとなく投稿” ではフォロー・売上は伸びにくい理由
- ☑ よくある失敗事例
- ☑ 効果的な導線設計を学び実践する

8/20
(木)

21:30-22:30

月イチお茶会

8/25
(火)

21:30-22:30

「共感される文章の書き方／Web ライターの始め方」

講師：佐本陽子【ライティング】

- ☑ 共感はどこからくるのか？
- ☑ 編集・構成・執筆それぞれのスキルを磨く
- ☑ Web ライターははじめの一步

8/28
(金)

資料講座
「マリアスタッフの
成功事例④」

9/3
(木)

21:30-22:30

「スマホ撮影で“選ばれる”写真の作り方講座」

講師：mio【スマホ撮影】

- ☒ 「なんとなく撮る」から「考えて撮る」へ
- ☒ 魅せる・伝わる写真を撮るコツ
- ☒ スマホカメラの機能を使いこなす

9/8
(火)

21:30-22:30

「CapCut で作る心を掴むショート動画」

講師：みゆ【動画編集】

- ☒ ショート動画を作るうえで大切なこと
- ☒ 撮影方法の種類と使い分け
- ☒ 実際に動画を撮影し編集をしてみよう

9/11
(金)

資料講座 「マリアスタッフの 成功事例⑤」

9/15
(火)

資料講座「AI ツールの種類と選び方／ アイデアを企画書や投稿にするには」

- ☒ 目的別 AI ツールの選び方
- ☒ 業務に役立つプロンプト集
- ☒ AI を味方にするるとこんなに変わる！

9/18
(金)

21:30-22:30

月イチ相談会

9/25
(金)

資料講座 「マリアスタッフの 成功事例⑥」

9/29
(火)

資料講座「自己 PR の書き方／ポートフォリオ集」 【ポートフォリオ作成術】

- ☒ 案件や求人の応募で目に留まる履歴書・自己 PR
- ☒ 先輩たちのポートフォリオ集
- ☒ これまでの学びを作品集にまとめてみよう

10 月

10/6
(火)

21:30-22:30

「クラウドソーシング活用ガイド／
単発受注から継続受注を目指すには」

講師：佐本陽子【案件獲得】

- ☒ クラウドソーシングの種類と特徴
- ☒ 自分に合った案件のを見つけ方
- ☒ お客様と継続的な関係を築くうえで大切なこと

10/9
(金)

21:30-22:30

月イチ相談会
資料講座「マリアメンバーの成功事例⑦」

10/15
(木)

修了式

10/16
(金)

～

12/15
(火)

アーカイブ見放題期間

10/23
(金)

資料講座
「マリアスタッフの
成功事例⑧」

11/13
(金)

資料講座
「マリアスタッフの
成功事例⑨」

11/27
(金)

資料講座
「マリアスタッフの
成功事例⑩」

12月

12/1
(火)

21:30-22:30

ひさびさお茶会